In deze werkafspraak wordt ingegaan op de volgende situaties:

[1. Keuze van een desinfectans voor huiddesinfectie bij kleine verrichtingen 1](#_Toc509260810)

[2. Infectiepreventie bij traumatische wonden en bijtwonden 2](#_Toc509260811)

[Benodigdheden 2](#_Toc509260812)

[Activiteitentabel Infectiepreventie bij traumatische wonden en bijtwonden 3](#_Toc509260813)

[3. Kleine chirurgische ingrepen 4](#_Toc509260814)

[Benodigdheden 4](#_Toc509260815)

[Activiteitentabel Kleine chirurgische ingrepen 4](#_Toc509260816)

[4. Geven van injecties/afname van bloed 5](#_Toc509260817)

[Benodigdheden 5](#_Toc509260818)

[Activiteitentabel Geven van injecties/afname van bloed 5](#_Toc509260819)

[5. Bevriezen van wratten 5](#_Toc509260820)

## Keuze van een desinfectans voor huiddesinfectie bij kleine verrichtingen

Er zijn verschillende middelen voor huiddesinfectie verkrijgbaar. Voor desinfectie voorafgaand aan (kleine) chirurgische verrichtingen of puncties voldoen over het algemeen de volgende middelen:

* Voor desinfectie van de intacte huid: alcohol 60-90%, al dan niet met toevoeging van 0,5% chloorhexidine of 1% jodium (jodiumtinctuur) of povidonjodium 10% in water.
* Voor desinfectie van slijmvliezen: chloorhexidine 0,2-1% in water of povidonjodium 10% in water.
* Voor desinfectie van het oog of de huid rondom het oog: povidonjodium 5% in water.

Zie ook het Overzicht Reinigingsmiddelen en desinfectantia.

**Let op:**

* Jodium is gecontraïndiceerd tijdens de zwangerschap.
* Gebruik preparaten op alcoholbasis niet op slijmvliezen en in of rond het oog.
* Chloorhexidine in een concentratie groter dan 1% is toxisch voor het epitheel van de cornea.
* Er zijn aanwijzingen dat chloorhexidine toxisch is voor het binnenoor.
* Controleer voor desinfectie de houdbaarheidsdatum van het desinfectans. Desinfectantia op waterbasis zijn korter houdbaar dan desinfectantia op alcoholbasis.

## Infectiepreventie bij traumatische wonden en bijtwonden

**Let op:** Deze werkafspraak heeft alleen betrekking op niet-medicamenteuze infectiepreventieve maatregelen bij niet-geïnfecteerde traumatische wonden en bijtwonden die gesloten worden met hechtdraad of niet gesloten worden vanwege het risico op wondinfectie. Verdere aanwijzingen hoe te handelen en de indicaties voor tetanus- en antibioticumprofylaxe vindt u in de [Behandelrichtlijn Traumatische wonden en bijtwonden](https://www.nhg.org/traumatischewonden) en in het bijbehorende [stroomdiagram](https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg_org/uploads/stroomdiagram_br_traum_wonden_en_bijtwonden_eindversie_nhg_270617.pdf).

### Benodigdheden

* Persoonlijke beschermingsmiddelen:
  + handschoenen (steriel en niet steriel);
  + (disposable) halterschort;
  + beschermende bril;
  + chirurgisch mond-neusmasker.

Alle persoonlijke beschermingsmiddelen moeten voldoen aan de voor het betreffende middel geldende normen; zie de Richtlijn Infectiepreventie, hoofdstuk [Persoonlijke beschermingsmiddelen](https://www.nhg.org/themas/publicaties/persoonlijke-beschermingsmiddelen).

* Desinfectans:   
  Voor keuze van een desinfectans: zie onder 1 en het overzicht Reinigingsmiddelen en desinfectantia.
* (Disposable) gatdoeken
* Steriel chirurgisch instrumentarium om de wond te sluiten
* Niet-verklevende gazen (zie verderop)
* Gaaskompressen/absorberend verband
* Fixatiemateriaal

### Activiteitentabel Infectiepreventie bij traumatische wonden en bijtwonden

| **Activiteiten** *(inclusief benodigdheden, voorbereiding, checklist, werkwijze, complicaties)* | **Verantwoordelijkheden** *functie(-groep)*  *B= beslissen, U= uitvoeren, O= ontvangen* |
| --- | --- |
| ***VOORBEREIDING*** |  |
| 1. **Handhygiëne toepassen**   Pas handhygiëne toe conform de Werkafspraak Handhygiëne. | U: praktijkassistente/ huisarts |
| 1. **Beschermende kleding aantrekken**   Trek niet-steriele handschoenen aan. Zet bij risico op spatten of spuiten van de wond een beschermende bril en een chirurgische mond-neusmasker op en trek een halterschort aan. | U: praktijkassistente/ huisarts |
| 1. **Wond reinigen**   Spoel de wond met lauwwarm kraanwater en verwijder debris. Gebruik daarbij zo nodig gazen. Gebruik geen ontsmettingsmiddelen. Bij een risico op rabiës: spoel de wond vijftien minuten met lauwwarm kraanwater en desinfecteer in dit geval wel met alcohol 70%. *Wordt de wond niet gesloten?* ***Ga verder bij stap 4****. Wordt de wond wel gesloten?* ***Ga verder bij stap 6****.* | U: praktijkassistente/ huisarts |
| ***Wond niet sluiten*** |  |
| 1. **Wond afdekken en verbinden**   Dek de wond af met een niet-verklevend gaas. Dek het gaas af met een absorberend verband en fixeer het geheel met een pleister of windsel. | U: praktijkassistente/ huisarts |
| 1. **Instructie wondverzorging**   Geef instructies over de frequentie van het verschonen van het verband. Ontraad het gebruik van jodium of honinggazen. | U: praktijkassistente/ huisarts |
| ***Wond sluiten*** |  |
| 1. **Desinfectie wondranden**   Desinfecteer de wondranden met een met desinfectans doordrenkt gaas. Zorg daarbij dat het desinfectans niet in de wond zelf komt. Desinfecteer van binnen naar buiten. | U: praktijkassistente/ huisarts |
| 1. **Afdekken**   Is steriel werken geïndiceerd? Dek dan de omgeving van de wond af, bijvoorbeeld met een zelfklevend disposable gatdoek. | U: praktijkassistente/ huisarts |
| 1. **Aantrekken steriele handschoenen (zo nodig)**   Overweeg of gebruik van steriele handschoenen nodig is. Dit kan nodig zijn bij factoren die het risico op infectie kunnen verhogen, zoals diabetes mellitus, hoge leeftijd, gebruik van immunosuppressiva en de grootte, diepte en plaats van de wond (mate van doorbloeding). Trek de handschoenen aan conform de Werkafspraak Persoonlijke beschermingsmaatregelen*.* | B + U: huisarts |
| 1. **Uitvoering wondsluiting**   Zorg voor een niet-onderbroken uitvoering van de wondsluiting. | U: huisarts |

## Kleine chirurgische ingrepen

**Let op:** Deze werkafspraak heeft alleen betrekking op infectiepreventieve maatregelen bij kleine chirurgische ingrepen. Verdere aanwijzingen hoe te handelen bij specifieke ingrepen vindt u onder andere in de [NHG-digitale leer- en werkomgeving](https://portal.nhg.org/my/) (voor leden). U vindt daar bijvoorbeeld protocollen en instructiefilmpjes om een atheroomcyste, lipoom, naevus en een chalazion te verwijderen.

### Benodigdheden

* Persoonlijke beschermingsmiddelen:
  + handschoenen (steriel en niet-steriel);
  + (disposable) halterschort;
  + beschermende bril;
  + chirurgisch mond-neusmasker.

Alle persoonlijke beschermingsmiddelen moeten voldoen aan de normen die voor dat middel gelden; zie de Richtlijn Infectiepreventie, hoofdstuk [Persoonlijke beschermingsmiddelen](https://www.nhg.org/themas/publicaties/persoonlijke-beschermingsmiddelen).

* Desinfectans. Voor keuze desinfectans: zie onder 1 en de Bijlage Reinigingsmiddelen en desinfectantia*.*
* (Disposable) gatdoeken.
* Steriel chirurgisch instrumentarium.
* Verbandmateriaal.

### Activiteitentabel Kleine chirurgische ingrepen

| **Activiteiten** *(inclusief benodigdheden, voorbereiding, checklist, werkwijze, complicaties)* | **Verantwoordelijkheden** *functie(-groep)*  *B= beslissen, U= uitvoeren, O= ontvangen* |
| --- | --- |
| ***VOORBEREIDING*** |  |
| 1. **Handhygiëne toepassen**   Pas handhygiëne toe conform de Werkafspraak Handhygiëne. | U: praktijkassistente/ huisarts |
| 1. **Beschermende kleding aantrekken**   Trek niet-steriele handschoenen en een halterschort aan. Zet bij risico op spatten of spuiten van de wond een beschermende bril en een chirurgisch mond-neusmasker op. | U: huisarts |
| 1. **Gebied rond de ingreep desinfecteren**   Desinfecteer een ruim gebied rond de plaats waar de incisie komt met een met desinfectans doordrenkt gaas. Werk daarbij vanaf de plaats waar de incisie komt naar buiten toe. | U: huisarts |
| 1. **Gebied rond de ingreep afdekken**   Is steriel werken geïndiceerd? Dek dan de omgeving van de wond af, bijvoorbeeld met een zelfklevend disposable gatdoek. | U: huisarts |
| 1. **Aantrekken steriele handschoenen (zo nodig)**   Overweeg of gebruik van steriele handschoenen nodig is. Dit kan nodig zijn bij factoren die het risico op infectie kunnen verhogen, zoals diabetes mellitus, hoge leeftijd, gebruik immunosuppressiva en de grootte, diepte en plaats van de wond (mate van doorbloeding). Trek de handschoenen aan conform de Werkafspraak Persoonlijke beschermingsmaatregelen*.* | B + U: huisarts |
| ***UITVOERING*** |  |
| 1. **Uitvoering ingreep en wondsluiting**   Zorg voor een niet-onderbroken uitvoering van de ingreep en wondsluiting. | U: huisarts |

## Geven van injecties/afname van bloed

**Let op:** Deze werkafspraak heeft alleen betrekking op infectiepreventieve maatregelen bij het geven van injecties of afname van bloed. Verdere aanwijzingen hoe te handelen bij specifieke ingrepen vindt u onder andere in de [NHG-digitale leer- en werkomgeving](https://portal.nhg.org/my/) (voor leden). U vindt daar bijvoorbeeld protocollen en instructiefilmpjes voor injectie bij carpaletunnelsyndroom, injectie bij trochantair pijnsyndroom, injectie in het kniegewricht en intra-articulaire injectie van de schouder.

Desinfectie van de huid is geïndiceerd als de patiënt een intra-articulaire injectie krijgt en bij het afnemen van bloedkweken. Bij intraveneuze, intramusculaire en subcutane injecties is desinfectie van de insteekplaats niet nodig, tenzij de patiënt immuungecompromitteerd is.

### Benodigdheden

* Desinfectans:   
  Voor keuze desinfectans: zie onder 1 en het Overzicht Reinigingsmiddelen en desinfectantia.
* Pleister
* Handschoenen
* Naaldencontainer

### Activiteitentabel Geven van injecties/afname van bloed

| **Activiteiten** *(inclusief benodigdheden, voorbereiding, checklist, werkwijze, complicaties)* | **Verantwoordelijkheden** *functie(-groep)*  *B= beslissen, U= uitvoeren, O= ontvangen* |
| --- | --- |
| ***VOORBEREIDING*** |  |
| 1. **Handhygiëne toepassen**   Pas handhygiëne toe conform de Werkafspraak Handhygiëne. | U: huisarts |
| 1. **Handschoenen aantrekken**   Trek handschoenen aan conform de Werkafspraak Beschermende kleding. | U: huisarts |
| 1. **Desinfecteren van de injectieplaats (indien geïndiceerd)**   Desinfecteer op en rond de voorgenomen injectieplaats van binnen naar buiten met een gaas met desinfectans. Laat het desinfectans drogen voordat de injectienaald wordt ingebracht. | U: huisarts |
| 1. **Uitvoeren injectie/bloedafname**   Voer de injectie/ bloedafname uit conform het betreffende protocol. | U: huisarts |
| 1. **Afvoeren van de verontreinigde materialen**   In de afvalbak:   * gebruikte gazen en spuit.   In naaldencontainer:   * gebruikte naalden. | U: huisarts |

## Bevriezen van wratten

Aandachtspunt bij het bevriezen van (hand)wratten:

* Gebruik na iedere keer aanstippen een nieuw wattenstaafje. Als u hetzelfde staafje gebruikt kan de vloeibare stikstof worden besmet met virussen als HPV, maar ook HIV en HBV zijn in staat om te overleven in vloeibare stikstof.
* Bij gebruik van een eeltvijl of puimsteen: gebruik een exemplaar voor eenmalig gebruik of van de patiënt zelf.