

Bijlage 6. Pijnschaal

Vraag de patiënt om een cijfer toe te kennen aan de pijnintensiteit. Nul is 'geen pijn' en tien de 'ergst denkbare pijn'. De patiënt wijst op de schaal aan hoeveel pijn hij ervaart.

Geschikte tijdstippen om de pijn te meten zijn

- 's Ochtends vóór toediening van de onderhoudsmedicatie.
- Het moment waarop de onderhoudsmedicatie optimaal zou moeten werken.

De schaal kan ook worden gebruikt in de follow-up van de wondbehandeling. Instrueer degene die de behandeling uitvoert om contact op te nemen met de huisarts als de pijn aanhoudt of verergert ondanks adequate behandeling.

Voorbeeld van een visuele analoge schaal

Geen pijn	0	-	1	-	2	-	3	-	4	-	5	-	6	-	7	-	8	-	9	-	10	ergst denkbare pijn
-----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------------