

## Bijlage 5. Lidocaïne- en prilocaïne crème aanbrengen

### Doel

Voorafgaand aan de behandeling verdoven van de intacte huid, slijmvliezen of ulcus cruris.

### Werkwijze

- Op de intacte huid een dikke laag crème aanbrengen. Voor 10 cm<sup>2</sup> huid is 2 gram crème meestal voldoende. Dek de crème af met een afsluitende folie en laat dit 60 tot 120 minuten zitten. Verwijder de crème kort voor de ingreep.
- Op een ulcus cruris een laag crème aanbrengen (niet inwrijven!) van 1 tot 2 gram per 10 cm<sup>2</sup>. Dek de crème af met een afsluitende folie en laat dit 30 tot 60 minuten zitten. Verwijder de crème kort voor de wondbehandeling.

Op de huid werkt lidocaïne/prilocaïne na 1 tot 5 uur, op een wond na 0,5 tot 1 uur en op slijmvliezen na 5 tot 60 minuten.

### Let op!

De maximale dosering bij volwassenen is:

- op intacte huid 1,5 - 2 gr/10 cm<sup>2</sup>; maximaal 20 gr en 200 cm<sup>2</sup>;
- op een ulcus 1 - 2 gr crème per 10 cm<sup>2</sup>, maximaal 10 gr.

De maximale dosering bij kinderen is circa 1 gr per 10 cm<sup>2</sup>.

- 0 - 2 maanden: maximaal 1 gr en 10 cm<sup>2</sup>;
- 3 - 12 maanden: maximaal 2 gr en 20 cm<sup>2</sup>;
- 1 - 5 jaar: maximaal 10 gr en 100 cm<sup>2</sup>;
- 6 - 12 jaar: maximaal 20 gr en 200 cm<sup>2</sup>.