

Uw vragen over COPD

De vragen in deze lijst hebben allemaal iets te maken met chronische bronchitis of longemfyseem (COPD). U kunt de lijst gebruiken als hulpmiddel voor uw bezoeken aan de huisartspraktijk.

Kruis de vragen aan waar u een antwoord op wilt weten en geef de lijst in de huisartspraktijk aan de huisarts, assistente of verpleegkundige. Eén van hen kan uw vragen beantwoorden. Als u veel vragen heeft, kunnen ze misschien niet allemaal tegelijk worden beantwoord. Voor vragen die overblijven kunt u een vervolgspraak maken.

COPD in het algemeen

- Wat is COPD (chronische bronchitis of longemfyseem)?
- Waardoor ontstaat COPD?
- Wat gebeurt er precies tijdens een aanval van kortademigheid?
- Wat is overgevoeligheid van de luchtwegen (hyperreactiviteit)?
- Hoe verloopt COPD bij de meeste mensen?

Onderzoeken

- Wat meet een longfunctiemeter (spirometer)?
- Waarom wordt er een proefbehandeling met corticosteroidtabletten bij mij gedaan?
- Voor welke andere onderzoeken kan mijn huisarts mij doorverwijzen?

Behandeling

- Wat kan er worden bereikt met de behandeling van mijn COPD?
- Hoe strikt moet ik de behandelingsvoorschriften naleven?
- Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts?
- Moet ik naar de huisarts voor controlebezoeken?
- Wanneer verwijst de huisarts mij door naar een longarts?
- Wat is een longrevalidatieprogramma?

Er zijn twee manieren om uw chronische bronchitis of longemfyseem te behandelen, die apart of samen kunnen leiden tot vermindering van de klachten: behandeling zonder of naast medicijnen en behandeling met medicijnen

Behandeling zonder of naast medicijnen

- Wat is het effect van roken en meerooken op mijn COPD?
- Hoe kan ik stoppen met roken?
- Welke maatregelen kan ik op mijn werk nemen zodat ik minder last heb van mijn COPD?

- Hoe belangrijk is lichaamsbeweging (sport) voor mijn COPD?
- Waarom is het belangrijk dat ik elk jaar een griep prik krijg?
- Wat kan ik doen aan mijn angst voor benauwdheid?
- Wat kunnen het Nederlands Astma Fonds en de patiëntenvereniging Vbba voor mij betekenen?

Behandeling met medicijnen

- Wat doen langwerkende luchtwegverwijders?
- Wat doen kortwerkende luchtwegverwijders?
- Wat doen ontstekingsremmers (corticosteroiden) die je moet inhaleren?
- Wat doen ontstekingsremmers (corticosteroiden) die je moet inslikken?
- Waarvoor wordt acetylcysteïne gebruikt?
- Waarom moet ik bepaalde medicijnen juist wel of juist niet innemen?
- Hoe vaak moet ik mijn medicijnen innemen en hoeveel?
- Op welke manier moet ik mijn medicijnen innemen?
- Wat zijn de bijwerkingen van mijn medicijnen?
- Wat is het voordeel van inhaleren?
- Wat is de goede manier van inhaleren?
- Wat kan ik doen als ik moeite heb met het gebruik van medicijnen in gezelschap?
- Wat moet ik doen als mijn klachten erger worden?

Heeft u andere vragen over COPD die niet op de lijst staan? Vul ze dan hier in.

-
-
-

Bron: Jacobs, A. Patient-tailored monitoring of patients with asthma and COPD. Thesis