



Persbericht

Utrecht, 3 december 2014

Alcoholvergiftiging bij jongeren opgenomen in huisartsenrichtlijn

De huisarts krijgt steeds vaker te maken met jongeren met problematisch alcoholgebruik en alcoholvergiftiging. De herziene richtlijn [Problematisch Alcoholgebruik](#) van het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) is daarom uitgebreid met specifieke aanbevelingen voor jongeren met problematisch alcoholgebruik en na het drinken van grote hoeveelheden alcohol in korte tijd. Thuisarts.nl biedt voorlichting voor jongeren die willen weten of ze te veel alcohol drinken.

Toename acute alcoholvergiftiging bij jongeren

In de loop der jaren zijn er meer jongeren gaan drinken waarbij er steeds vaker sprake is van binge-drinken: het drinken van grote hoeveelheden alcohol in een korte tijd afgewisseld met perioden zonder alcohol. Het binge-drinken kan leiden tot een acute alcoholvergiftiging en wordt dan ook wel 'comazuipen' genoemd. Het aantal ziekenhuisopnames van jongeren met een alcoholvergiftiging is in 10 jaar tijd verviervoudigd: van 263 in 2001 naar 1097 in 2012. De huisarts ziet per jaar gemiddeld 4 jongens en 2 meisjes met een acute alcoholvergiftiging.

Jongerenrichtlijn

Vanwege een toename van het verschijnsel comazuipen is er een aparte 'jongerenrichtlijn' acute alcoholvergiftiging opgenomen in de herziene NHG-Standaard Problematisch alcoholgebruik. Met deze richtlijn kan een huisarts bepalen of een jongere naar het ziekenhuis moet worden doorgestuurd of dat thuis kan worden afgewacht met een wekadvis. De richtlijn besteedt ook aandacht aan de nazorg, dat wil zeggen op een later moment het drinkgedrag met de jongere bespreken en het voorkomen van herhaling.

Gevaren van jong beginnen

De stijging van het alcoholgebruik door jongeren en van het aantal acute alcoholvergiftigingen is een zorgelijke ontwikkeling, want te veel en te vaak alcohol geeft hersenschade, vooral bij jongeren. Daarnaast geldt ook dat hoe jonger iemand begint met het gebruik van alcohol, hoe groter de kans op problematisch alcoholgebruik op volwassen leeftijd.

"De groepsdruk en het alcoholgebruik in het gezin zijn van grote invloed op het drinkgedrag van jongeren. Daarom is voorlichting aan jongeren en aan ouders over het uitstellen van de beginleeftijd belangrijk. Een open communicatie tussen ouder en kind, duidelijke regels en een goede voorbeeldfunctie door de ouders verkleinen de kans op problemen met alcohol nu en op latere leeftijd," zegt Rob Dijkstra, voorzitter van het NHG.

Problematisch alcoholgebruik bij volwassenen

Ook voor volwassenen bevat de richtlijn aanbevelingen. De huisarts kan het minderen of stoppen met alcohol op verschillende manieren begeleiden: met voorlichting, ondersteunende gesprekken, behandeling via het internet (e-mental health), aanvulling van het vitaminedekort en medicijnen die de onthoudingsverschijnselen onderdrukken. Van belang is dat ook de sociale omgeving bij de

behandeling wordt betrokken. Die kan namelijk het drinkpatroon mede in stand houden, zelfs zonder dat de patiënt en de omgeving zich daarvan bewust zijn.

E-mental health

Patiënten kunnen er ook voor kiezen zelfstandig aan de slag gaan. Er zijn online zelftesten en zelfhulpprogramma's beschikbaar. Op Thuisarts.nl staan tips en adviezen om te minderen of stoppen met alcohol, en een overzicht van betrouwbare websites: www.thuisarts.nl/alcohol.