

## Nieuwe stap in realiseren individueel zorgplan in HIS of KIS

Patiënten meer regie geven over hun eigen ziekte en ze stimuleren tot zelfmanagement. Met een in het HIS geïmplementeerd individueel zorgplan (IZP) kan het. Veel huisartsen blijken echter nog geen duidelijk beeld te hebben van een IZP en de voordelen ervan.



Het individueel zorgplan kan een goede functie vervullen om persoonsgerichte zorg te structureren en ondersteunen, vooral als het gaat om patiënten met een chronische aandoening en complexe problematiek. Het helpt om het gesprek te voeren over de doelen waar de patiënt aan wil werken met hulp van zorgverleners en naasten, om zo de kwaliteit van leven te verbeteren. Het zorgplan maakt duidelijk wat is afgesproken tussen zorgverleners en de patiënt in de taal van de patiënt en maakt inzichtelijk wie wat doet, wie waarvoor verantwoordelijk is en welke acties de patiënt zelf onderneemt.

### Geen dubbel werk

Idealiter kunnen zowel de patiënt als alle betrokken zorgverleners een IZP inzien. Daarnaast is het voor de huisarts(voorziening) als regisseur van de zorgverlening belangrijk dat het IZP gekoppeld is aan het HIS en dat er niet dubbel geregistreerd hoeft te worden. Afspraken en vastgestelde doelen raken in het patiëntdossier nu nog wel eens verloren, omdat er geen duidelijke plek is om dit bij te houden

en ze binnen episodes wegzakken in de tijd. Het is daarom voor huisarts en praktijkondersteuner van belang dat het zorgplan beschikbaar is vanuit het EPD en gebruiksvriendelijk is.

### Specificaties gebaseerd op project

In 2014 maakte het NHG in samenwerking met Vilans en Patiëntenfederatie Nederland technische specificaties voor een zorgplan in het HIS en KIS. De specificaties waren gebaseerd op de resultaten van het project *Ontwikkeling referentiemodel Individueel Zorgplan* van Vilans, Patiëntenfederatie Nederland en het NHG, dat in samenspraak met huisartsen en veldpartijen is uitgevoerd. Uit het project kwam onder meer naar voren dat de functionaliteit in eerste instantie nog geen duidelijke overzichten bood. Ook was het niet mogelijk het IZP aan te passen in de loop van de tijd. Verder kwam duidelijk naar voren dat een goede instructie van gebruikers (zorgverleners), zowel over het proces als de softwaremodule, bijdraagt aan het succes van de implementatie van het IZP.

### Gebruiksvriendelijk

Omdat veel huisartsen nog aarzelen om te werken met een IZP heeft het NHG een leidraad opgesteld voor huisartsen: 'Een gebruiksvriendelijk zorgplan vanuit het HIS'. Hierin staat beschreven wat de mogelijkheden zijn van een zorgplan in het HIS of KIS en hoe dit aansluit op hun huidige manier van werken. Zo wordt de huisartsenpraktijk of zorggroep onder meer gevraagd na te denken over het type patiënt dat baat kan hebben bij een IZP, hoe de patiënt beschikking kan krijgen over het zorgplan en hoe de afstemming met andere zorgverleners wordt geregeld.

### Een stap dichterbij

Inmiddels zijn de specificaties uit 2014 uitgebreid met de mogelijkheid te werken met persoonlijke streefwaarden en is de relatie tussen het zorgplan en episodes verder uitgewerkt. Aanpassingen waardoor het werken met een IZP nog aantrekkelijker wordt. Onlangs zijn de nieuwe specificaties met HIS- en KIS-leveranciers besproken en kunnen de leveranciers aan de slag met de implementatie van het IZP in hun HIS of KIS. Hiermee is het realiseren van een IZP in het HIS of KIS een stap dichterbij gekomen. Daarnaast is het belangrijk dat het IZP te zijner tijd aansluit bij het Persoonlijk Gezondheidsdossier (PGD) en overdraagbaar is naar andere zorgverleners. [JdB, AtB]

Meer informatie over dit onderwerp vindt u in het Dossier Individueel Zorgplan op [nhg.org](http://nhg.org).