

## Distress screener

### Distress screener

Had u de afgelopen week last van piekeren?	Nee	Soms	Regelmatig / (heel) vaak
Had u de afgelopen week last van lusteloosheid?	Nee	Soms	Regelmatig / (heel) vaak
Voelde u zich de afgelopen week gespannen?	Nee	Soms	Regelmatig / (heel) vaak

Score: nee = 0, soms = 1, regelmatig / (heel) vaak = 2

Afkappunt voor matige distress: totale score 4 of meer

(Bron: Van Eijk J, Terluin B. Aandacht voor de chronisch zieke hoort bij de zorg voor chronische ziekten. Huisarts en Wetenschap juli 2010 (53), 356-57.)