

Voorbeeld van een zorgplan

Het NHG heeft een voorstel ontwikkeld voor de uitwerking van een generiek zorgplan in het HIS. Onderstaande voorbeeld is gebaseerd op dit voorstel en bedoeld om te illustreren hoe een generiek zorgplan in het HIS eruit zou kunnen zien. Hoe het zorgplan in de praktijk exact uitgewerkt gaat worden is echter nog niet bekend.

Voorbeeld van een zorgplan van een patiënt met meerdere aandoeningen

Mevrouw Van Dijk, 48 jaar, heeft meerdere gezondheidsproblemen; obesitas, hypertensie en gonartrose. De problemen houden elkaar in stand. Door haar overgewicht heeft ze artrose aan de knie ontwikkeld. Daardoor en doordat ze bij inspanning snel vermoeid raakt beweegt ze weinig. Haar hypertensie is niet goed onder controle. Door haar gezondheidssituatie en haar overgewicht denkt ze erg negatief over zichzelf, heeft er weinig vertrouwen in dat ze haar situatie kan veranderen en voelt zich depressief. Ze voldeed echter niet aan de criteria voor een echte depressie. Ze is minder gemotiveerd om haar bloeddrukmedicatie te nemen en 'vergeet' regelmatig haar medicijnen te nemen. In overleg met haar heeft de huisarts besloten de situatie grondig aan te pakken. Hij heeft de POH gevraagd het cardiovasculair risicoprofiel te actualiseren en een zorgplan op te stellen. In eerste instantie zal de behandeling worden geconcentreerd op te kijken hoe mevrouw Van Dijk meer kan gaan bewegen en hoe ze haar voedingspatroon kan verbeteren. De fysiotherapeut respectievelijk diëtiste worden ingeschakeld om haar hierbij te begeleiden. In verband met haar negatieve zelfbeeld, gebrek aan gevoel van competentie en depressieve gevoel zal ze bovendien worden begeleid door de POH-GGZ.

Betrokkenen

Functie:	Patiënt
Naam:	M.C. van Dijk
Te bereiken:	030-9876543
Functie:	Huisarts
Naam:	J.L. de Wit
Te bereiken:	j.dewit@huisartsenpraktijkdewit.nl 030-1234567
Functie:	POH Somatiek
Naam:	J. de Vries
Te bereiken:	030-1234567
Functie:	Fysiotherapeut
Naam:	K.P. ter Horst
Te bereiken:	030-5101525
Functie:	Diëtiste
Naam:	W. ter Borg
Te bereiken:	030-2468012
Functie:	POH-GGZ
Naam:	A. Cornelisse
Te bereiken:	030-6375127

Persoonlijke streefwaarden

VOORBEELD VAN EEN ZORGPLAN

Bepaling	Datum streefwaarde	Streefwaarde	Meeste recente waarde	Datum bepaling
! Gewicht	10-1-2013	85 kg	95 kg	10-1-2013
BMI	10-1-2013	< 30	32,9	10-1-2013
Glucose nuchter, veneus	10-1-2013	< 6,1 mmol/l	5,1 mmol/l	07-1-2013
Systolische bloeddruk	10-1-2013	≤ 140 mmHg	158 mmHg	10-1-2013
LDL-cholesterol	10-1-2013	≤ 2,5	3,1 mmol/l	07-1-2013
Kreatinine	10-1-2013	110 micromol/l	100 micromol/l	07-1-2013
Kalium	10-1-2013	3,5 - 5,0 mmol/l	4,0 mmol/l	07-1-2013
Alcoholgebruik	10-1-2013	< 2 EH/dag	1 EH/dag	10-1-2013

Doelen

Aandachtsgebied	Probleem	Datum doel	Doel
Lichamelijke klachten	Pijn en bewegingsbeperking re. knie	12-02-2008	Verlichting pijn knie bij bewegen
Psychische problemen	Depressief gevoel, negatief zelfbeeld	14-12-2012	Verlichting depressief gevoel, verbeteren zelfbeeld
Bewegen	Door kniepijn en overgewicht snel moe en beperkt bewegingspatroon	10-01-2013	Dagelijks meer bewegen, haalbare activiteiten vinden
Voeding	Gebruikt veel tussendoortjes, fors overgewicht	10-01-2013	Gezond voedingspatroon/ afvallen
Medicatie	Vergeet regelmatig bloeddruk-medicatie in te nemen	10-01-2013	Dagelijks medicijnen innemen

Behandelafspraken

Doel	Datum	Afspraak	Uitvoerder	Coördinator	Evaluatie	Datum
Dagelijks meer bewegen, haalbare activiteiten vinden	10-01-2013	Bepalen mogelijkheden beweging door fysiotherapeut	Fysiotherapeut	POH Somatiek	POH Somatiek	27-01-2013
Gezond voedingspatroon/ afvallen	10-01-2013	Begeleiding gezonde voeding door diëtiste	Diëtiste	POH Somatiek	POH Somatiek	15-4-2013
Verlichting depressief gevoel, verbeteren zelfbeeld Dagelijks medicijnen innemen	10-01-2013	Kortdurende begeleiding/ CGT	POH-GGZ	POH Somatiek	POH Somatiek	15-4-2013