

Bijlage 8. Kwaliteitsregister Stoppen met roken

Veel zorgverzekeraars hanteren opname in het Kwaliteitsregister Stoppen met roken als voorwaarde voor contractering van zorgverleners die stoppen-met-rokenprogramma's aanbieden. Het register geldt niet voor de advisering en motivering die behoren tot de reguliere huisartsenzorg.

Het [Kwaliteitsregister](#) is ontwikkeld door het *Partnership Stop met Roken* en is gebaseerd op de Zorgmodule [Stoppen met roken](#).

Het Kwaliteitsregister stelt de volgende voorwaarden aan zorgverleners:

- kennis van de epidemiologie van roken;
- kennis van verslavingsgedrag bij roken;
- kennis van de gezondheidsrisico's van roken;
- kennis van effectieve stoppen-met-rokeninterventies (gedragmatig en farmacologisch) en het kunnen doorverwijzen in verband met de medicatie;
- kennis van het regionale aanbod;
- kennis van preventiemaatregelen, zoals het op de hoogte zijn van actualiteiten over stoppen met roken;
- het goed kunnen interpreteren van signalen van comorbiditeit en zo nodig doorverwijzen;
- het kunnen signaleren van psychische en lichamelijke comorbiditeit met mogelijke consequenties voor het stoppen met roken (bijvoorbeeld doorverwijzen);
- vaardigheid in de begeleiding van stoppen met roken volgens een of meer methoden die effectief zijn bevonden in de CBO-richtlijn *Behandeling van tabaksverslaving*;
- bij farmacologische ondersteuning: kennis van de werking van de medicatie en mogelijkheden tot verwijzing bij complicaties;
- ervaring met het geven van stoppen-met-rokenbehandelingen;
- vaardigheid in het intercollegiaal communiceren.

Voor opname in het Kwaliteitsregister moet een zorgverlener gerichte scholing hebben gevolgd en een erkende stoppen-met-rokenbegeleiding hebben uitgevoerd. Erkende nascholingen zijn de NHG-cursus én -vervolgcursus *Starten met stoppen*.