

Bijlage 7. Roken door personen met een lage SES

Ongunstige factoren

Bij mensen met een lage sociaal-economische status (SES) beïnvloeden de volgende factoren het stoppen met roken in negatieve zin:

- *Attitude*: roken wordt vaak gezien als een van de weinige pleziertjes in het leven en als mechanisme om met stress om te gaan. De gezondheidsrisico's kent men wel, maar die beïnvloeden nauwelijks de intentie om te stoppen.
- *Sociale invloed*: roken is een belangrijk onderdeel van de sociale interacties en geldt als norm. Er heerst geen stoppen-met-rokencultuur en er zijn weinig voorbeelden van succesvolle stoppers. Er is geen sociale steun bij stoppen, eerder tegenwerking en isolement.
- *Zelfeffectiviteit*: de zelfeffectiviteit bij en de intentie tot stoppen met roken zijn gering. Er is neiging tot uitstel van het stoppen tot een niet nader bepaald moment in de toekomst, maar er is weinig vertrouwen dit moment ooit te bereiken. Stoppen gebeurt vaak niet-gepland en het terugvalpercentage is hoog.

Rol van de zorgverlener

De zorgverlener kan inspelen op het belang van de sociale invloed:

- Bij verschillende migrantengroepen heeft individueel stoppen de voorkeur boven het stoppen in groepen. De familie hoeft er dan niet van te weten en er is geen gezichtsverlies als het niet lukt.

Het geven van telefonische ondersteuning bij gebrek aan sociale steun uit de directe omgeving .

- De Ramadan kan voor moslims een goede aanleiding vormen om te stoppen.
- Nadruk op het meerroken door kinderen kan binnen gezinnen wellicht de sociale norm beïnvloeden.

Literatuur

Stivoro en NIGZ. Waar roken nog de norm is. Samenvatting van review naar bevorderen van stoppen met roken bij achterstandsgroepen en allochtonen op lokaal niveau. Den Haag/Woerden: Libertas Grafische Communicatie, 2005