



nederlands huisartsen  
genootschap

## **Bijlage 6. Migranten en bewegen**

Uit diepte-interviews (n = 33) met Amsterdamse vrouwen van Turkse en Marokkaanse afkomst komt naar voren:

- Lichamelijke activiteit wordt vooral geassocieerd met sport en niet zo snel met dagelijkse activiteiten als traplopen.
- Sommige vrouwen van de eerste generatie zijn nooit naar school geweest, hebben nooit gymles gehad. Zij hebben dan ook weinig motorische vaardigheden en daardoor geen plezier in bewegen. Het is moeilijk voor hen geschikte activiteiten te vinden.
- Verwijzing door de huisarts geeft legitimatie aan sportbeoefening.

### **Literatuur**

Van 't Riet H, Dijkshoorn H, Corstjens R, Berkhouwer L. Gezonde leefgewoonten Westerpark. Kwalitatief interventieonderzoek naar overgewicht bij Turkse en Marokkaanse vrouwen van 25 tot 40 jaar. GG&GD Amsterdam, cluster EDG: Drukkerij De Bij, 2005.

© 2015 Nederlands Huisartsen Genootschap