

Bijlage 2. Motiverende gespreksvoering

Nascholing

Het goed inzetten van motiverende gespreksvoering vergt training. Een mogelijke nascholing is:

- NHG-cursussen [Motiverende gespreksvoering](#) voor huisarts en praktijkondersteuners (één tot vijf dagdelen, algemeen en gericht op overmatig alcoholgebruik).

Het NHG biedt overigens ook een [Leergang Zelfmanagement](#) aan (vier dagdelen).

Zie <https://www.nhg.org/scholing> voor meer informatie.

Informatie op internet

- [Motiverende gespreksvoering](#) (een degelijk inleidend artikel)
- [Cora Bartelink. Motiverende gespreksvoering](#) (een artikel over een literatuuronderzoek naar de werkzaamheid van motiverende gespreksvoering)
- [Sergio van der Pluijm. Makkelijk mensen motiveren door motiverende gespreksvoering](#) (een kort informatief artikel over meerdere toepassingsgebieden)

Boeken over motiverende gespreksvoering

- Miller WR en Rollnick S. Motiverende gespreksvoering. Mensen helpen veranderen. Derde editie. Gorincem: Ekklesia, 2014.
- Rollnick S, Miller WR en Butler CC. Motiverende gespreksvoering in de gezondheidszorg. Werken aan gedragsverandering als je maar 7 minuten hebt. Gorincem: Ekklesia, 2014.
- Pauline Dekker, Wanda de Kanter. Motiveren kun je leren. Gidsen naar gezond gedrag, hét handboek voor hulpverleners. Amsterdam: Thoeris, 2010.