

Bijlage 1. Man-vrouwverschillen in leefstijl

Bij de Tweede Nationale Studie is aan 5% van de patiënten (n = 19.685) van de deelnemende huisartsenpraktijken gevraagd om deel te nemen aan een interview over gezondheid. De respons was 64,5%.

Vrijwel alle risicofactoren betreffende leefstijl komen meer voor bij mannen (zie Tabel 1). Vrouwen consulteren de huisarts vaker dan mannen (zie Tabel 2). Mannen die roken consulteren de huisarts minder vaak dan mannen die niet roken (jaarlijks 3,08 keer bij rokende mannen; 4,28 keer bij niet-rokende mannen. Bij vrouwen geldt het omgekeerde (6,26 keer bij rokende vrouwen; 5,74 keer bij niet-rokende vrouwen).¹

Er zijn verschillende aangrijpingsmomenten om leefstijlfactoren bij jonge vrouwen aan te kaarten:²

- gebruik van anticonceptiva;
- preconceptieadvies;
- zwangerschap.

Een goed aangrijpingsmoment bij vrouwen ouder dan 30 jaar is baarmoederhalsscreening; bij oudere mannen en vrouwen is dat multimorbiditeit en de daarmee samenhangende polyfarmacie.

Tabel 1. Percentage risicofactoren naar geslacht in drie leeftijdsgroepen¹

Leeftijdsgroep	Risicofactor	Mannen (%)	Vrouwen (%)
Jong (8-22 jaar) Man: 47% (n = 263, gemiddelde leeftijd 20,13 jaar) Vrouw: 53% (n = 292, gemiddelde leeftijd 19,76 jaar)	Roken	42	33
	Alcoholmisbruik*	11	5
	Overmatig alcoholgebruik*	25	6
	Onvoldoende beweging	41	43
	Overgewicht	17	13
Middelbaar (45-49 jaar) Man: 43% (n = 437, gemiddelde leeftijd 46,97 jaar) Vrouw: 57% (n = 568, gemiddelde leeftijd 46,99 jaar)	Roken	41	37
	Alcoholmisbruik*	12	7
	Overmatig alcoholgebruik*	16	11
	Onvoldoende beweging	43	37
	Overgewicht	57	40
Oud (70-74 jaar) Man: 43% (n = 229, gemiddelde leeftijd 71,98 jaar) Vrouw: 57% (n = 307, gemiddelde leeftijd 71,89 jaar)	Roken	24	14
	Alcoholmisbruik*	4	0
	Overmatig alcoholgebruik*	8	3
	Onvoldoende beweging	37	54
	Overgewicht	60	61

*Alcoholmisbruik: ≥ 2 positieve antwoorden op de CAGE-vragenlijst; overmatig alcoholgebruik: > 21 alcoholconsumpties per week bij mannen en > 14 alcoholconsumpties per week bij vrouwen

Tabel 2 Percentage mannen en vrouwen dat de huisarts consulteert naar leeftijdsgroep¹

Leeftijdsgroep	Consultatie huisarts ≥ 1 keer per jaar		Consultatiefrequentie per jaar	
	Mannen	Vrouwen	Mannen	Vrouwen
Jong (8-22 jaar)	60 (n = 161)	82 (n = 244)	1.8	4.0
Middelbaar (45-49 jaar)	72 (n = 316)	83 (n = 473)	3.3	5.0
Oud (70-74 jaar)	82 (n = 191)	87 (n = 273)	5.8	8.6

Literatuur

1. Vos HMM, Schellevis FG, Van den Berkmortel H, Van den Heuvel LGAM, Bor HHJ, Lagro-Jansen ALM. Does prevention of risk behaviour in primary care require a gender specific approach? *Fam Pract* 201;30:179-84.
2. Vos HMM. Risk factors in women's health in different stages of life [dissertation]. Den Haag: Uitgeverij Vera, 2014.