

## Vragenlijst ter voorbereiding consult intensieve behandel fase

U komt voor een controle op het spreekuur voor cardiovasculair risicomanagement. Ter voorbereiding van deze controle vragen wij u om enkele vragen te beantwoorden. De praktijkverpleegkundige/ praktijkondersteuner weet dan wat voor u belangrijk is om te bespreken.

Hoe is het sinds het vorige contact gegaan?

- Waar ben ik tevreden over?
- Waar ben ik tegenaan gelopen?
- Welke afgesproken acties heb ik uitgevoerd?
- Heb ik de medicatie ingenomen zoals afgesproken?

Is er iets dat ik in ieder geval tijdens deze afspraak wil bespreken?

Heb ik lichamelijke of psychische klachten die ik wil bespreken?

Wat zou ik willen veranderen? (Kruis aan welk onderwerp u wilt bespreken)

- Ik wil graag stoppen met roken
- Ik wil graag afvallen
- Ik wil gezonder eten
- Ik wil de medicatie zorgvuldiger gebruiken
- Ik wil graag meer bewegen
- Ik wil mijn dag-/nachtritme verbeteren

Over welke onderwerpen heb ik vragen?

- Vul dit op het aparte formulier *Voorlichtingsonderwerpen* in.

Heb ik vragen die niet op het formulier met *Voorlichtingsonderwerpen* voorkomen?