

Hulp bij fysieke beoordeling en beleid bij COVID-19 > 18 jaar

Stap 1: wees bedacht op symptomen die kunnen passen bij een COVID-19 infectie

Stap 2: maakt de patiënt een zieke indruk?

Stap 3: maak een beleid

Groep 1: ABCD- INSTABIEL

Niet kwetsbare patiënt

Overleg direct met longarts en bel zo nodig een ambulance

Kwetsbare patiënt

Overweeg

thuisbehandeling met extra inzet van thuiszorg of mantelzorg

Groep 2: ABCD – STABIEL , niet ziek

Patiënt isoleert zichzelf totdat hij 24 uur klachten vrij is geef een goed vangnet advies

Groep 3: ABCD - STABIEL, matig ziek

Geen astma, COPD of bacterieel infect: start geen medicatie, geef goed vangnet advies

Bekend met astma of COPD met exacerbatie
Mild: ophogen ICS dan wel ICS/LABA en luchtweg-verwijders maximaal
Ernstig: prednison stootkuur (ook bij verdenking COVID-19)

Vermoeden bacterieel infect
eerste keus antibiotica; amoxicilline 3dd 500-750 mg gedurende 5 dagen.
Bij twijfel: bepaal CRP
CRP 20 -100 antibiotica afh van kliniek/co-morbiditeit
CRP > 100 start antibiotica

Stap 4: Controle matig zieke patiënten na 24 uur

vangnet

- 80% van de infecties verloopt mild
- Karakteristiek: na 5-7 dagen (max 13 dagen) acute verslechtering waarbij vooral **vermoeidheid en uitputting** op voorgrond staan (kortademigheid dus minder!)
- Instrueer patiënten duidelijk en laat direct contact opnemen bij achteruitgang!
- Bij achteruitgang: overleg met longarts

Symptomen passend bij COVID-19:

- Koorts (88%)
- Hoesten (68%)
- Moeheid (38%)
- Sputumproductie (33%)
- Kortademigheid (19%)
- Sierpijn (15%)
- Hoofdpijn (14%)
- Keelpijn (14%)
- Braken en/of diarree (9%)
- Conjunctivitis (3%)
- Verlies smaak/geur (?%)
- Thoracale pijnklachten (?%)

Hoe stel je dat vast?

Alarmsymptomen:

- A:** Hoorbare ademhaling of stridor
- B:** Ademfrequentie: >24/minuut
Saturatie <92% (bij COPD <88%)
Saturatie <94% bij comorbiditeit of hoge ademfrequentie
NB: Patiënt lijkt niet benauwd, ook bij lage saturatie. Meet altijd!
- C:** Systolische RR <100 mmHg of > 40 mmHg lager dan normaal
Pols: >100/minuut
- D:** Sufheid, traagheid en verwardheid
Vergeet de glucose niet bij diabetes of minder alert
- E:** Temperatuur >38C

Wij hebben bij deze poster een filmpje over beoordeling en beleid gemaakt dat u met deze QR code kunt bekijken



Daarnaast bestaat er een filmpje over triage bij COVID-19

