

AANTREKKEN EN UITDOEN VAN PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

Benodigheden

- FFP1/2-ademhalingsmasker
- Schort met lange mouwen (of halterschort in combinatie met kleding met korte mouwen en aanvullende handhygiëne als veilig alternatief)
- Veiligheidsbril
- Handschoenen
- Afvalzak (afvoer van materialen voor eenmalig gebruik)
- Stevige plastic zak (vervoer van herbruikbare persoonlijke beschermingsmiddelen)*
- Stevige plastic zak of afsluitbare bak (vervoer van gebruikte instrumenten/materialen)*
- Handalcohol

Het beste is om een “Corona-pakketje” met alle persoonlijke beschermingsmiddelen, inclusief de handalcohol en (afval)zakken samen te stellen en in een afgesloten kist/doos/zak te verpakken.

* De kans op besmet materiaal achten we groter voor persoonlijke beschermingsmiddelen dan voor de gebruikte instrumenten. Omdat reinigen en desinfecteren vaak niet mogelijk zal zijn op locatie, is er voor gekozen om na gebruik de herbruikbare persoonlijke beschermingsmiddelen in een andere zak te bewaren dan de instrumenten om kruisbesmetting te voorkomen.

Algemene maatregelen

- Neem de algemene [hygiënemaatregelen](#) in acht.
- Raak de patiënt en mogelijk besmette materialen zo min mogelijk aan.
- Raak uw gezicht, mond, neus, ogen niet aan voordat u uw handen zorgvuldig gewassen of gedesinfecteerd hebt.

Vóór het binnegaan van de ruimte waar de patiënt aanwezig is

1. Bereid alles voor wat u bij de patiënt nodig heeft en leg alvast drie (afval)zakken klaar:
 - een afvalzak voor de materialen voor eenmalig gebruik;
 - een stevige plastic zak voor herbruikbare persoonlijke beschermingsmiddelen;
 - een stevige plastic zak of afsluitbare bak voor gebruikte instrumenten/materialen.
2. Desinfecteer de handen.
3. Zet het ademhalingsmasker op ([instructiefilm](#)).
4. Trek het schort aan, en knoop de achterkant dicht.
5. Trek niet-steriele handschoenen aan.
6. Zet de beschermende bril op.

Na het verlaten van de ruimte waar de patiënt aanwezig is

1. Doe de herbruikbare en te desinfecteren materialen in de stevige plastic zak of afsluitbare bak.
2. Trek de handschoenen uit ([Praktijkkkaart](#)) en deponeer deze in de afvalzak.
3. Desinfecteer de handen ([Praktijkkkaart](#)).
4. Trek het schort uit.
 - Keer deze voorzichtig binnenstebuiten en rol dan gelijktijdig op.
 - Zorg daarbij dat de buitenkant van de beschermende kleding niet in contact komt met de huid of de omgeving.
 - Deponeer deze in de juiste zak.
5. Doe de veiligheidsbril af en leg deze in de juiste zak.
6. Doe het ademhalingsmasker af, door deze alleen bij de elastieken aan te raken en deponeer deze ook in de afvalzak.
7. Sluit de zakken goed af.
8. Zorg dat de zak met wegwerpmaterialen wordt afgevoerd als restafval.
9. Desinfecteer de handen ([Praktijkkkaart](#)).
10. Zorg dat de gebruikte en herbruikbare materialen gereinigd en gedesinfecteerd worden ([Praktijkkkaart](#)).

Bij gebruik van herbruikbare beschermende kleding: was op een temperatuur van tenminste 60 °C.

Reiniging van de stethoscoop:

- Wanneer uw stethoscoop gedesinfecteerd moet worden, neem deze af met een 70% alcoholoplossing.
- Instelbare membranen kunnen van het borststuk verwijderd worden en de oppervlakken kunnen schoongemaakt worden met alcohol of water en zeep. Droog alle onderdelen zorgvuldig voordat deze opnieuw worden samengevoegd.