

Protocol **Bloedglucose meten**

Naam van de praktijk	Titel van protocol: Bloedglucose meten	
Logo van de praktijk	Protocolnummer:	Versie:
	Auteur:	Vaststellingsdatum:
	Beheerder (naam):	Herzieningsdatum:
	Bestemd voor (functie(s)):	
	Doel: vastleggen van een betrouwbare meetwaarde van de bloedglucose.	

Achtergrondinformatie

- Draagbare (capillaire) bloedglucosemeters in de huisartsenpraktijk kunnen een meetafwijking hebben van 10 tot 15 procent, zelfs wanneer ze regelmatig geijkt worden.
- De wijze waarop de vingerprik verricht wordt kan ook een aanzienlijke meetfout geven, bijvoorbeeld door stuwning.
- De meeste draagbare (capillaire) glucosemeters geven een gecorrigeerde veneuze waarde van de bepaling. Ga zo mogelijk voor het eerste gebruik van de meter na of dit het geval is.
- De bloedglucosewaarde wordt bij voorkeur nuchter bepaald.
- Gebruik voor de capillaire meting de middelvinger of de ringvinger.
- Het is verstandig de bloedglucosewaarde veneus via een klinisch laboratorium te bepalen als er twijfel is over de juistheid van de gevonden waarde.

Randvoorwaarden

- De uitvoerend medewerker:
 - Is tegen Hepatitis B ingeënt.
 - Reinigt voor en na het patiëntcontact de handen.
 - Heeft bij de behandeling altijd handschoenen aan.
 - Werkt volgens hygiëne-eisen:
 - In de afvalbak:
 - met bloed verontreinigde gazen;
 - gebruikt verband.
 - In naaldcontainer:
 - gebruikte naalden.
- Prikaccidenten worden direct gemeld bij de huisarts.
- De huisarts is bereikbaar voor overleg.
- Bij mamma-amputatie en okseltoilet: niet aan de behandelde zijde prikken.

Benodigheden

- Geijkte draagbare bloedglucosemeter en bijpassende niet-verlopen en gecodeerde teststrip.
- Prikpen met bijbehorende lancetten geschikt voor eenmalig gebruik.
- Watje / gaasje en pleister.
- Desinfectans.
- Handschoenen.

Activiteitentabel

Verantwoordelijkheden:	B = beslissen	U = uitvoeren	O = ontvangen	/ = en / of
------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------------

Activiteiten (incl. benodigdheden, voorbereiding, checklist, werkwijze, complicaties)	Verantwoordelijkheden functie(-groep)
1. Ontvangst patiënt Laat de patiënt zitten en ga na of hij/zij nuchter is.	U: praktijkassistente / POH / huisarts
2. Klarleggen materialen Geef de patiënt uitleg over de handeling. Leg de benodigde spullen klaar en plaats de strip in de meter.	U: praktijkassistente / POH / huisarts
3. Inspecteren prikplaats Controleer of de vinger van de patiënt schoon en warm is. Laat koude handen opwarmen onder de warme kraan.	U: praktijkassistente / POH / huisarts
4. Reinigen prikplaats Laat de handen met water en zeep wassen. Desinfecteer niet met alcohol.	U: praktijkassistente / POH / huisarts
5. Prikken Stel de schone prikpen in. Prik met een lancetprikker (huls met lancet erin!) op de zijkant van de ringvingertop en doe vervolgens het lancetje in de naaldcontainer. Veeg de eerste druppel bloed weg.	U: praktijkassistente / POH / huisarts
6. Afnemen bloed Wacht tot spontaan een flinke bloeddruppel verschijnt en stuw de vinger niet. Laat het bloed in/op de strip komen, eventueel de strip in de meter plaatsen.	U: praktijkassistente / POH / huisarts
7. Prikplaats verbinden Geef de patiënt een watje en/of verbind zo nodig de prikplaats met een pleister.	U: praktijkassistente / POH / huisarts
8. Aflezen meting Lees het resultaat af en noteer de waarde.	U: praktijkassistente / POH / huisarts
9. Opruimen gebruikte materialen Deponeer het lancet in de naaldcontainer en de gebruikte strip in de afvalcontainer.	U: praktijkassistente / POH / huisarts
10. Registreer de glucosewaarde Voer de meetwaarde in in het HIS.	U: praktijkassistente / POH / huisarts