

Omreken tabel Benzodiazepinen naar diazepam 2 mg tabletten

(Zie ook de rekenhulp van de KNMP:
www.benzoschema.knmp.nl/benzos_enduser_pt).

Aan de hand van de tabel kunt u de dosis van het middel dat de patiënt gebruikt omrekenen in tabletten diazepam 2 mg.

- Ga uit van de totale dagdosering in milligrammen.
- Vermenigvuldig deze dosering in milligrammen met de omrekenfactor. Dit geeft de dagdosering diazepam in milligrammen.
- Deel dit getal door 2. U heeft nu het benodigde aantal tabletten diazepam 2 milligram per dag berekend.

Als de patiënt verschillende middelen gebruikt, berekent u de omzetting naar diazepam voor elk van deze middelen afzonderlijk. Daarna telt u de hoeveelheden uitgedrukt in tabletten diazepam 2 mg bij elkaar op.

Behalve in halfwaardetijd verschillen de diverse benzodiazepinen in sterkte. Dit kan worden uitgedrukt in een maat voor 'sterkte in vergelijking met diazepam' (relatieve sterkte diazepam = 1).

Omreken tabel (rekening houdend met de relatieve sterkte van benzodiazepinen)

Generieke naam	Werkingsduur	Voorbeelddosis (mg)	Equivalente dosis diazepam (mg)	Omrekenfactor
alprazolam	ML	1	10	10 x
bromazepam	M	10	10	1 x
brotizolam	UK	0,25	10	40 x
chloordiazepoxide	L	30	15	0,5 x
clobazam	L	20	10	0,5 x
clorazepinezuur	L	20	15	0,75 x
diazepam	L	10	10	1 x
flunitrazepam	K	1	10	10 x
flurazepam	L	30	10	0,33 x
ketazolam	L	60	10	0,16 x
loprazolam	K	1	10	10 x
lorazepam	K	2,5	12,5	5 x
lormetazepam	K	1	10	10 x
medazepam	L	20	10	0,5 x
midazolam	UK	15	20	1,33 x
nitrazepam	M	5	5	1 x
nordazepam	L	15	15	1 x
oxazepam	K	50	15	0,3 x
prazepam	L	20	10	0,5 x
temazepam	K	20	10	0,5 x
triazolam	UK	0,125	10	80 x
zolpidem	K	10	10	1 x
zopiclon	K	7,5	10	1,33 x

Bron: www.verantwoordmedicijngebruik.nl.