



Figuur 1

1. de voorste enkelband - ligamentum talofibulare anterius.
2. de middelste enkelband - ligamentum calcaneo fibulare.
3. de achterste enkelband - ligamentum talofibulare posterius.

Over het algemeen is het de voorste laterale enkelband (1) die bij het letsel betrokken is, de middelste- en achterste enkelbanden zijn dat veel minder vaak. Wanneer dat wel het geval is, hebben we vaak ook met een gecompliceerder letsel te maken.