

Polymyalgia rheumatica

NHG-Standaard (bijlage)

Voorbeeldschema afbouw prednis(ol)on na 3 maanden.

Datum	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Periode 1 Van	Hoog (10mg)	Hoog (10mg)	Hoog (10mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Hoog (10mg)
Tot							
Periode 2 Van	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Hoog (10mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)
Tot							
Periode 3 Van	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)
Tot							
Periode 4 Van	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)
Tot							
Periode 5 Van	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)
Tot							
Periode 6 Van	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)
Tot							
Periode 7 Van	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)
Tot							

Toelichting:

- in iedere volgende periode (bestaande uit bijvoorbeeld één week, of meerdere weken) neemt het aantal dagen dat een lage dosis wordt ingenomen met één dag toe.
- Nadat periode 7 afgelopen is, wordt deze cyclus herhaald, waarbij de lage dosis van de vorige cyclus de hoge dosering van de nieuwe cyclus is.
- Het verschil tussen de hoge en de lage dosis is steeds 2,5mg.

Polymyalgia rheumatica

NHG-Standaard (bijlage)

Datum	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Periode 8 Van Tot	Hoog (7,5mg)	Hoog (7,5mg)	Hoog (7,5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Hoog (7,5mg)
Periode 9 Van Tot	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Hoog (7,5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)
Periode 5 Van Tot	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)
Periode 11 Van Tot	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)
Periode 12 Van Tot	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)
Periode 13 Van Tot	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)
Periode 14 Van Tot	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)

Polymyalgia rheumatica

NHG-Standaard (bijlage)

Datum	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Periode 15 Van Tot	Hoog (5mg)	Hoog (5mg)	Hoog (5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Hoog (5mg)
Periode 16 Van Tot	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Hoog (5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)
Periode 17 Van Tot	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)
Periode 18 Van Tot	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)
Periode 19 Van Tot	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)
Periode 20 Van Tot	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)
Periode 21 Van Tot	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)