

PIJNSCHAAL

De Numeric Rating Scale (NRS) vraagt patiënten om de mate van pijn aan te geven op een schaal van 0-10. De '0' staat voor 'geen pijn' en de '10' voor de 'ergste pijn ooit'.

De NRS is niet geschikt voor jonge kinderen. Voor kinderen van ongeveer 4 tot 7 jaar kunt u gebruik maken van de 'gezichtjesschaal' om tot een getal komen (0, 2, 4, 6, 8 of 10).

NRS (Numeric Rating Scale)

Geen pijn ①—②—③—④—⑤—⑥—⑦—⑧—⑨—⑩ ergste pijn ooit

Gezichtjesschaal



0

geen
pijn



2

een
beetje
pijn



4

wat
meer
pijn



6

nog
meer
pijn



8

veel
pijn



10

verschrik-
kelijke
pijn